



彩の国いきがい大学  
**OB講師名簿**

—2020年4月—

## 目次（五十音順）

新木 壽三男（アラキ スミオ）	1
五十嵐 和子（イガラシ カズコ）	1
池澤 光夫（イケザワ ミツオ）	2
池田 潔（イケダ キヨシ）	2
乾 政信（イヌイ マサノブ）	3
岩瀬 昇一（イワセ ショウイチ）	3
内田 昭司（ウチダ ショウジ）	4
梅澤 貞雄（ウメサワ サダオ）	4
大澤 和重（オオサワ カズシゲ）	5
太田 昭彦（オオタ アキヒコ）	5
大森 節子（オオモリ セツコ）	6
女屋 静子（オナヤ シズコ）	6
金子 廣行（カネコ ヒロユキ）	7
川島 貞夫（カワシマ サダオ）	7
北沢 正嗣（キタザワ マサツグ）	8
小竹 治子（コタケ ハルコ）	8
小森 通夫（コモリ ミチオ）	9
櫻井 秀男（サクライ ヒデオ）	9
佐々木 久（ササキ ヒサシ）	10
佐野 吉弘（サノ ヨシヒロ）	10
末成 隆子（スエナリ タカコ）	11
外川 澄輝（ソトカワ キヨテル）	11
田中 康勝（タナカ ヤスマサ）	12
玉川 達夫（タマガワ タツオ）	12
津久井 幸夫（ツクイ ユキオ）	13
寺本 隆夫（テラモト タカオ）	13
野口 良次（ノグチ ヨシツグ）	14
平井 保（ヒライ タモツ）	14
松根 洋右（マツネ ヨウスケ）	15
松本 雅雄（マツモト マサオ）	15
召田 俊雄（メシダ トシオ）	16
森 豊吉（モリ トヨキチ）	16
森田 益行（モリタ マスユキ）	17
山口 一夫（ヤマグチ カズオ）	17
山村 秀樹（ヤマムラ ヒデキ）	18
山元 律子（ヤマモト リツコ）	18

フリガナ	アラキ スミオ				1
氏名	新木 壽三雄				
性別	男	居住地	伊奈町	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	(元)化学会社研究員(役員) (元)埼玉県環境審議会委員 (元)医療審議会委員 現エコアクション21地域事務局さいたま判定委員 現伊奈町環境審議会副会長				
学習分野	『環境・技術』 『趣味・スポーツ』 『その他』				
学習テーマ	私たちの生活と化学物質 中小企業向け環境マネジメントシステム 囲碁講座、囲碁対局指導				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場		参加人数	
初級・中級囲碁講座	いきがい囲碁同好会	埼玉県県民活動総合センター		600人	
伊奈町環境審議会	伊奈町	伊奈町役場		-	
謝金	交通費・実費のみ				

フリガナ	イガラシ カズコ				2
氏名	五十嵐 和子				
性別	女	居住地	春日部市	活動可能な地域	県東部・県南部
資格・前職等	元埼玉県消費生活相談員 ふろしき研究会会員 墨光書道院同人				
学習分野	『趣味・スポーツ』				
学習テーマ	風呂敷に親しむ(風呂敷の活用) 美しい文字を書こう エコライフ(ふろしきの活用法)				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場		参加人数	
ふろしきの包み方講座	春日部市男女共同参画推進センター	春日部市男女共同参画推進センター		30人	
家族で学ぼう ふろしきの使い方活用講座	春日部市調査員協議会	春日部市役所		20人	
美文字を書こう	コープみらい	宮代町進修館		20人	
謝金	交通費・実費のみ				

フリガナ	イケザワ ミツオ				3
氏名	池澤 光夫				
性別	男	居住地	行田市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	(元)公立小中学校教員				
学習分野	『健康・福祉』 『趣味・スポーツ』				
学習テーマ	ストレッチングと整体 ストレッチの大切さと健康づくり				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場		参加人数	
ストレッチングと整体	(公財)いきいき埼玉(熊谷学園)	熊谷勤労会館		100人	
ストレッチングの大切さと体力づくり	加須市水深小学校	加須市水深小学校		130人	
ストレッチングと整体	県武道館	県武道館		60人	
謝金	応相談				

フリガナ	イケダ キヨシ				4
氏名	池田 潔				
性別	男	居住地	川越市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	学習塾経営(塾長・数学)				
学習分野	『その他』				
学習テーマ	激動の時代を楽しく生きるため『何で?』が特効薬 常識・定跡・定石・定理も疑ってみよう! 算数・数学オモシロ再発見				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場		参加人数	
謝金	交通費・実費のみ				

フリガナ	イヌイ マサノブ				5
氏名	乾 政信				
性別	男	居住地	加須市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	健康づくりサポーター 音楽レクリエーション指導士 介護士サポーター				
学習分野	『健康・福祉』				
学習テーマ	いきがい人生カ・キ・ク・ケ・コ 老いを楽しんでいきましょう フレイル予防・3本の矢				
活動歴					
テーマ	主催団体		会場		参加人数
いきがい人生カ・キ・ク・ケ・コ	(公財)いきいき埼玉(川越学園他)		ウエスタ川越他		170人
老いを楽しんでいきましょう	上尾市老人クラブ		上尾市原市公民館		80人
謝金	5,000円～10,000円				

フリガナ	イワセ ショウイチ				6
氏名	岩瀬 昇一				
性別	男	居住地	さいたま市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	健康生きがいづくりアドバイザー 生きがい情報士				
学習分野	『健康・福祉』 『趣味・スポーツ』				
学習テーマ	埼玉県を知ろう ～埼玉カルタより～ 高齢期を元気に楽しく過ごすために 思い出のスポーツ放送 名場面と世相を語る				
活動歴					
テーマ	主催団体		会場		参加人数
高齢期を元気に楽しく過ごすには	熊谷市教育委員会		籠原公民館		70人
思い出のスポーツ放送 名場面と世相を語る	草加市老人連合会		草加市中央公民館		400人
謝金	応相談				

フリガナ	ウチダ ショウジ				7
氏名	内田 昭司				
性別	男	居住地	上尾市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	日本成人病予防協会健康管理士(文科省検定1級) (元)生涯学習推進員 防災士 健康管理士1級				
学習分野	『健康・福祉』 『趣味・スポーツ』				
学習テーマ	軽体操実技「心と体のシニア体操」 転ばない体づくり 60歳代からのフレイル予防				
活動歴					
テーマ	主催団体		会場		参加人数
転ばない体づくり	(公財)いきいき埼玉(入間学園)		入間市産業文化センター		100人
心と体のシニア体操	上尾シニア軽体操クラブ		上尾市公民館		35人
謝金	応相談				

フリガナ	ウメサワ サダオ				8
氏名	梅澤 貞雄				
性別	男	居住地	さいたま市	活動可能な地域	
資格・前職等	消費生活アドバイザー ファイナンシャルプランニング技能士				
学習分野	『その他』				
学習テーマ	シニアのためのお金のはなし 賢い消費者であるために 最近の消費者被害の動向				
活動歴					
テーマ	主催団体		会場		参加人数
かしこい消費者	知の市場		放送大学文教学習センター		20人
謝金	応相談				

フリガナ	オオサワ カズシゲ				9
氏名	大澤 和重				
性別	男	居住地	熊谷市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	防災士 元郵便局員				
学習分野	『健康・福祉』 『その他』				
学習テーマ	人生について(般若心経) 100歳人生の生き方 生きる楽しさの学習				
活動歴					
テーマ	主催団体		会場		参加人数
謝金	3,000円～5,000円				

フリガナ	オオタ アキヒコ				10
氏名	太田 昭彦				
性別	男	居住地	三郷市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	会社役員 コミュニケーション能力向上				
学習分野					
学習テーマ	コーチングスキルによるコミュニケーション能力向上				
活動歴					
テーマ	主催団体		会場		参加人数
謝金	交通費・実費のみ				

フリガナ	オオモリ セツコ				11
氏名	大森 節子				
性別	女	居住地	伊奈町	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	語り部				
学習分野					
学習テーマ	昭和10年・20年代の民俗・習慣・生活・行事などの語り部				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場		参加人数	
民話語り・手遊び	民話の会おはこ	ディサービス遊		50人	
民話語り・手遊び	民話の会おはこ	パルコ集会室		130人	
謝金	3,000円～5,000円				

フリガナ	オナヤ シズコ				12
氏名	女屋 静子				
性別	女	居住地	さいたま市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	元さいたま市社会福祉事業団職員 スポーツレクリエーション指導者				
学習分野	『健康・福祉』				
学習テーマ	ボランティア活動に活かせるレクリエーション 筋トレ・脳トレ・笑いとレで元気アップ 心を元気にする福祉レクリエーション 脳トレに活かせる指を使ったクラフト				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場		参加人数	
健康セミナーストレッチでリフレッシュ	(公財)いきいき埼玉	県民活動総合センター		50人	
ふれあい音楽健康塾	いきがい大学伊奈学園校友会	埼玉県県民活動総合センター		250人	
運動遊び教室	埼玉県教育委員会	川口市立里小学校		100人	
謝金	応相談				



フリガナ	カネコ ヒロユキ				13
氏名	金子 廣行				
性別	男	居住地	川越市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	元大東文化大学講師(英語・環境学) 通訳ガイド免許				
学習分野	『環境・技術』				
学習テーマ	環境哲学・倫理 どうしたら英語が話せるようになるか				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
先輩たちの活動	(公財)いきいき埼玉(入間学園)	入間市産業文化センター	67人		
ボランティアガイド	英語の通じる街	ウエスタ川越	25人		
謝金	10,000円以上				

フリガナ	カワシマ サダオ				14
氏名	川島 貞夫				
性別	男	居住地	熊谷市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	元JR東京支社輸送課計画(列車ダイヤ) けんかつ講師の会会員				
学習分野	『その他』				
学習テーマ	日本の鉄道の歴史 列車ダイヤのしくみと解説 世界の鉄道の現状				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
オリンピックと新幹線	(公財)いきいき埼玉	県民活動総合センター	40人		
鉄道博物館案内	熊谷学園OB会	鉄道博物館	15人		
謝金	応相談				

フリガナ	キタザワ マサツグ				15
氏名	北沢 正嗣(芸名:あやし家こいつ)				
性別	男	居住地	所沢市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	笑いの療法士 NPOシニア大衆講師				
学習分野	『健康・福祉』 『男女共同参画』 『心理学・語学・コミュニケーション』				
学習テーマ	「笑い与健康」 元気で長生きのコツとツボー ポケ防止と笑いのある暮らし 「男はIQ、女は度胸」～男と女の脳の違い～ 人生笑ってささえ愛 「笑いを探る」～笑いの文化～ ～ダジャレとユーモア～				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場		参加人数	
笑い与健康	(公財)いきいき埼玉(久喜・蕨・和光学園)	いきがい大学 久喜学園他		30人～50人	
笑いは健康のもと ポケ防止と笑いのある暮らし	春日部市社会福祉協議会	春日部市豊春公民館		100人	
人世100年「ユーモアの心で生きる！」	松戸市教育委員会	松戸市市民会館		110人	
謝金	応相談				

フリガナ	コタケ ハルコ				16
氏名	小竹 治子				
性別	女	居住地	さいたま市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	日本成人病予防協会認定 健康管理士上級指導員 シニアITアドバイザー				
学習分野	『健康・福祉』				
学習テーマ	免疫力をつけて頑張ろう 元気で長生き100才も夢じゃない				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場		参加人数	
謝金	応相談				

フリガナ	コモリ ミチオ				17
氏名	小森 通夫				
性別	男	居住地	川越市	活動可能な地域	県西部
資格・前職等	行政書士				
学習分野	『健康・福祉』				
学習テーマ	相続・遺言 成年後見制度 家族信託				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場		参加人数	
遺言と相続	(公財)いきいき埼玉(入間学園)	入間市産業文化センター		70人	
家族信託	行政書士会川越支部	ウエスタ川越		20人	
謝金	交通費・実費のみ				

フリガナ	サクライ ヒデオ				18
氏名	櫻井 秀男				
性別	男	居住地	春日部市	活動可能な地域	
資格・前職等	地球温暖化防止活動推進委員				
学習分野	『環境・技術』				
学習テーマ	みんなで止めよう地球温暖化 今すぐ家庭でできることは				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場		参加人数	
謝金	応相談				

フリガナ	ササキ ヒサシ				19
氏名	佐々木 久				
性別	男	居住地	蓮田市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等					
学習分野	『民俗・習慣』				
学習テーマ	昔話の魅力(解説と講義) 耳で聴くことの大切さ 昔話を語る				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場		参加人数	
おはなし会	蓮田おはなしの会	蓮田市内小・中学校		毎学期1年生～6年生	
蓮田おはなしの会	蓮田市図書館	蓮田市図書館			
謝金	1,000円～3,000円				

フリガナ	サノ ヨシヒロ				20
氏名	佐野 吉弘				
性別	男	居住地	北本市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	日本成人病予防協会公認講師 健康管理士				
学習分野	『健康・福祉』				
学習テーマ	元気で長生きの秘訣 心と身体の健康管理 認知症を食い止める				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場		参加人数	
知って得する若返り健康術	(公財)いきいき埼玉(伊奈学園)	県民活動総合センター		30人	
謝金	応相談				

フリガナ	スエナリ タカコ				21
氏名	末成 隆子				
性別	女	居住地	鶴ヶ島市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	看護師 元健康増進推進委員				
学習分野	『健康・福祉』 『趣味・スポーツ』				
学習テーマ	お手玉やはちまきを使った体操 フレイル予防の体操				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
お手玉体操	鶴ヶ島市社会福祉協議会	鶴ヶ島市役所	300人		
お手玉体操	益城町教育委員会	保健センター	300人		
謝金	1,000円～3,000円未満				

フリガナ	ソカワ キヨテル				22
氏名	外川 澄輝				
性別	男	居住地	桶川市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	民話の会 どんとはれ語り部 神田すみれ講談教室上級クラス在席				
学習分野	『その他』				
学習テーマ	おもしろ講談セミナー 戦国時代を制した武将の処世術 おもしろ講談セミナー「乱世の戦国時代を制した武将の天下統一への処世術」 おもしろ講談セミナー「川越藩主 松平信綱の街づくりなど」				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
民話と地域活動	(公財)いきいき埼玉(伊奈学園)	県民活動総合センター	25人		
歴史講座	桶川市老人福祉センター	桶川市老人福祉センター	30人		
民話発表会	民話の会 どんとはれ	武蔵浦和コミュニティセンター	130人		
謝金	応相談				

フリガナ	タナカ ヤスマサ				23
氏名	田中 康勝				
性別	男	居住地	さいたま市	活動可能な地域	県東部・県南部
資格・前職等	(元)印刷会社勤務 水彩画家				
学習分野	『趣味・スポーツ』				
学習テーマ	水彩画(混色を中心にモチーフを描く) アートの歴史 コミュニケーション・アート				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
水彩画クラブ講師活動	いきがい大学卒業生グループ		10~18人		
水彩画・コミュニケーション・アート	(公財)いきいき埼玉	いきがい大学伊奈学園他一般課程	30人~170人		
謝金	応相談				

フリガナ	タマガワ タツオ				24
氏名	玉川 達夫				
性別	男	居住地	久喜市	活動可能な地域	県東部
資格・前職等	(元)大学非常勤講師				
学習分野	『心理学・語学・コミュニケーション』				
学習テーマ	古文書解読の初歩 古文書を学ぶ				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
謝金	交通費・実費のみ				

フリガナ	ツクイ ユキオ				25
氏名	津久井 幸夫				
性別	男	居住地	川口市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	埼玉城郭研究会会長				
学習分野	『その他』				
学習テーマ	埼玉の城館総論 埼玉の主な城郭				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
埼玉の城郭とその歴史	(公財)いきいき埼玉(嵐山、和光学園他)	いきがい大学嵐山学園他	45人～65人		
埼玉の城郭とその歴史	久喜市民大学	久喜市栗橋文化会館	60人		
謝金	10,000円以上				

フリガナ	テラモト タカオ				26
氏名	寺本 隆夫				
性別	男	居住地	狭山市	活動可能な地域	県西部、県南部
資格・前職等	日本郷土民謡協会公認教授 日本民謡松風会師範、尺八輝憧流師範				
学習分野	『趣味・スポーツ』				
学習テーマ	日本の民謡の発生から現在迄(唄の紹介を交えた民謡の歴史について) 民謡の分類(仕事唄・祝い唄等)と埼玉県に伝わる民謡の紹介 尺八の構造・音の出し方及び尺八の歴史について 尺八の演奏にて尺八の魅力紹介				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
民謡と尺八	(公財)いきいき埼玉(川越、和光学園)	いきがい大学川越学園他	30人～135人		
謝金	応相談				

フリガナ	ノグチ ヨシツグ				27
氏名	野口 良次				
性別	男	居住地	滑川町	活動可能な地域	県西部、県北部
資格・前職等	(株)ウアレオ役員				
学習分野	『趣味・スポーツ』				
学習テーマ	70才で青春を ボランティア活動とマジック 笑い与健康を				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
ボランティア活動とマジック	(公財)いきいき埼玉(嵐山、熊谷学園他)	いきがい大学嵐山学園他	50人～60人		
謝金	3,000円～5,000円				

フリガナ	ヒライ タモツ				28
氏名	平井 保				
性別	男	居住地	久喜市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	会社役員				
学習分野	『健康・福祉』				
学習テーマ	ロコモを食い止めろ メタボ、認知症を食い止めろ				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
老化に負けない フレイルに打ち勝つ健康法	久喜市高齢者大学	久喜市中央公民館	60人		
謝金	1,000円～3,000円未満				



フリガナ	マツネ ヨウスケ				29
氏名	松根 洋右				
性別	男	居住地	和光市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	ラジオ体操指導士 近代五種教官				
学習分野	『趣味・スポーツ』 『健康・福祉』				
学習テーマ	健康づくりのためのラジオ体操・みんなの体操 椅子に座ってのラジオ体操・みんなの体操				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
謝金	5,000円～10,000円				

フリガナ	マツモト マサオ				30
氏名	松本 雅雄				
性別	男	居住地	志木市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	日本語教師 (元)企業内教育担当				
学習分野	『心理学・語学・コミュニケーション』 『国際交流・異文化交流』				
学習テーマ	会社人間から地域人間へ ー減私奉社から活私共楽ー 日本語教育から身近な国際交流へ 難しい、けれど楽しい日本語教育 もう一つの人生(小さなボランティア活動を通して)				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
日本語教育とボランティア活動	立教大学コミュニティ福祉部	立教大学新座キャンパス	20人		
謝金	応相談				

フリガナ	メシダ トシオ				31
氏名	召田 俊雄				
性別	男	居住地	上尾市	活動可能な地域	
資格・前職等	自転車でシルクロードを12年間走る 上尾市高齢者グループの責任者				
学習分野	『国際交流・異文化交流』 『その他』				
学習テーマ	シルクロード紀行 定年後の生き方 ボランティア活動から得ること、失うこと				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
沙漠に住む民族とその生活様式	ふるさと校友会	上尾市市民活動支援センター	20人		
シルクロード紀行	高尾の森づくりの会	八王子599ミュージアム	30人		
謝金	1,000円～3,000円未満				

フリガナ	モリ トヨキチ				32
氏名	森 豊吉				
性別	男	居住地	川越市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	参画社会地域フォーラム代表理事 元国立女性教育会館職員 元私立短期大学学長				
学習分野	『男女共同参画』				
学習テーマ	なるほど男女共同参画 シニアもガッテン 男女共同参画社会づくりとは すぐ効く「男女共同参画アンチへの処方」				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
なるほど男女共同参画 シニアもガッテン	ウェスタ川越	ウェスタ川越	20人		
川越男女共同参画推進施設について	ウェスタ川越	ウェスタ川越	20人		
謝金	交通費・実費のみ				

フリガナ	モリタ マスユキ				33
氏名	森田 益行				
性別	男	居住地	さいたま市	活動可能な地域	県南部
資格・前職等	マスター介護予防運動スペシャリスト レクリエーションコーディネーター&インストラクター				
学習分野	『趣味・スポーツ』 『健康・福祉』				
学習テーマ	健康体操でより長い自立を目指そう 笑いヨガでコミュニケーションづくり 笑顔で健康づくり				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
笑いヨガでコミュニケーションづくり	さいたま市	さいたま市内公民館	50人～90人		
認知症早期予防について	さいたま市	さいたま市内公民館	30人		
謝金	5,000円～10,000円				

フリガナ	ヤマグチ カズオ				34
氏名	山口 一夫				
性別	男	居住地	春日部市	活動可能な地域	県内全域
資格・前職等	人材開発コンサルタント けんかつ市民講師				
学習分野	『男女共同参画』 『その他』				
学習テーマ	人生100年時代のセカンドライフデザイン 人生100年時代のやさしい自分史年表の作り方				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場	参加人数		
人生100年時代のセカンドライフデザイン	(公財)いきいき埼玉(プラチナコース)	県民活動総合センター	50人		
人生100年時代のセカンドライフデザイン	桶川市役所	桶川市東公民館	150人		
謝金	応相談				

フリガナ	ヤマムラ ヒデキ				35
氏名	山村 秀樹				
性別	男	居住地	さいたま市	活動可能な地域	県東部
資格・前職等					
学習分野	『その他』				
学習テーマ	夏目漱石の俳句 悲運の女優 及川道子 吉屋信子の見た人・見なかった人				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場		参加人数	
埼玉ゆかりの文学者	大宮東公民館	大宮東公民館		18人～20人	
謝金	5,000円～10,000円				

フリガナ	ヤマモト リツコ				36
氏名	山元 律子				
性別	女	居住地	川口市	活動可能な地域	県南部
資格・前職等	フラダンス講師(30年) 健康生きがいづくりアドバイザー 世界大会ソロ優勝				
学習分野	『趣味・スポーツ』 『健康・福祉』				
学習テーマ	ハワイのフラを楽しむ フラダンスセラピーで元気で長生き ハワイアンフラで全身療法				
活動歴					
テーマ	主催団体	会場		参加人数	
謝金	1,000円～3,000円未満				