

みんなでチャレンジ! そば打ち体験

日本の伝統食文化である“手打ちそば”。子どもから高齢の方までを対象に、そば打ち体験教室を開催します。そばを打つ体験を通して、手作りの食の素晴らしさを感じてください。

日時 平成 **26**年 **5**月 **6**日 (火・振休)
①10:00～ ②11:00～

会場 埼玉県県民活動総合センター セミナーホール1・調理研修室ほか
内容
・ **講義 (209セミナー室)**
・ **そば打ち体験 (セミナーホール1)**
・ **茹で・試食 (料理研修室)**

参加費 500円
対象 小学生以上 (保育あり)



募集定員 各48人 (事前申込み)
持ち物 三角巾又は帽子、エプロン、タオル
講座運営 特定非営利活動法人そばネット埼玉
申込み 来館・電話 (048-728-7951)・FAX (048-728-7130)、
又はEメール (nenrin@kenkatsu.or.jp)

※お問合せは土日祝日を除く 9:00～17:00

協力 特定非営利活動法人そばネット埼玉
主催 公益財団法人いきいき埼玉

内 容

日本の伝統的な食文化である“手打ちそば体験”を通じて手作りの食の素晴らしさについて考えます。そばの講義・そば打ち体験・茹で・試食を通じて、小学生から高齢者の方まで世代間交流を図ります。

メール配信サービスをご利用ください♪

県民活動総合センターの講座・イベントの募集案内や、施設案内情報のほか、彩の国いきがい大学、シニア向け就業支援事業など、さまざまな情報について、電子メールで配信しますので、ご利用ください。

登録のお申込みは、けんかつホームページ（アドレス<http://www.kenkatsu.or.jp/>）のトップページからお願いいたします。

〔問い合わせ メール配信サービス担当 048-728-7117〕

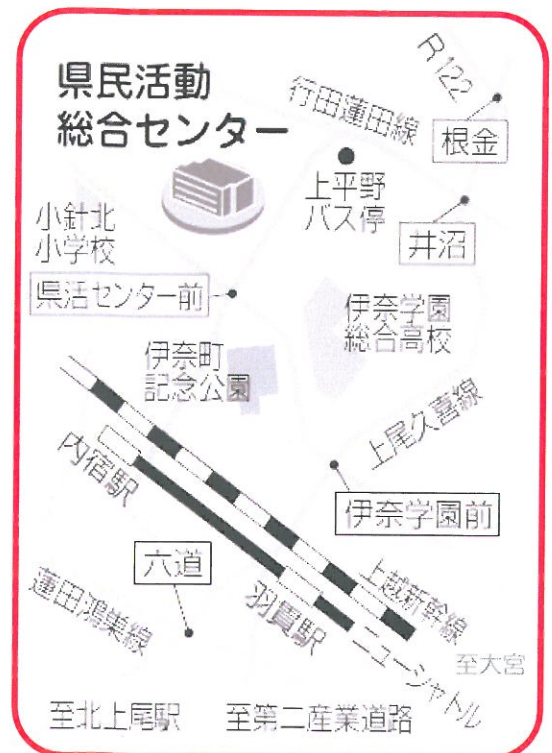
交通のご案内

- 大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分。
内宿駅から無料送迎バスで約3分、または、徒歩約15分。
- JR宇都宮線蓮田駅西口からバス（丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き）で約20分、上平野バス停下車、徒歩約12分。
- JR宇都宮線蓮田駅西口からけんちゃんバス（県民活動総合センター行き）で約20分。
- JR高崎線上尾駅東口からバス（羽貫駅・伊奈学園行き）で約25分、羽貫駅下車、ニューシャトルに乗換え内宿駅まで1駅（約3分）、内宿駅から無料送迎バスで約3分、または、徒歩約15分

休日ダイヤ

H26.4.1 改正予定

ニューシャトル		無料送迎バス	
大宮駅発	内宿駅着	内宿駅発	センター着
9:10	9:35	9:40	9:45
10:00	10:25	10:30	10:35



※お客様の個人情報については、公益財団法人いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適正に取扱いいたします。



公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26（埼玉県県民活動総合センター内） 高齢者いきがい支援担当
TEL:048-728-7951 FAX:048-728-7130 <http://www.ikg-saitama.jp>