

9月20日受付開始



第2回健康セミナー

「大豆が秘める健康パワー」

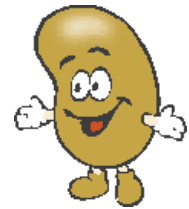
ご存知ですか？大豆のミラクル健康パワー！

大豆のミラクル健康パワー（植物性たんぱく質、イソフラボン、レシチン、サポニン、食物繊維、オリゴ糖など）についてミニ講座で学び、今後の健康生活に役立てましょう！

また、ミニ講座のほかに、試飲（ソイッシュ）・試食（ソイジョイ、ソイカラ）コーナーもございます。是非、大豆のミラクル健康パワーを体感してください。

日時 11月4日(日)

第1回 11:00~
第2回 13:00~
第3回 14:00~



場所 埼玉県県民活動総合センター 交流サロン

ミニ講座定員 各回20人（申込順）

対象 主に60歳以上の県民

参加費 無料

講師 竹下 浩一 氏（大塚製薬(株)大宮支店販売促進担当（独）国立健康・栄養研究所認定 栄養情報担当者 健康管理士一般指導員

申込 電話(048-728-7951)、

FAX(048-728-7130)、来館又は

Eメール (nenrin@kenkatsu.or.jp) で住所・氏名・年齢・

電話番号をお知らせください。

※お申込・お問い合わせは、土・日・祝・休館日を除く平日9:00~17:00

協力 大塚製薬(株)大宮支店 主催 財団法人いきいき埼玉

