

ロコモ度テスト体験

- 開催日 : 平成26年11月3日(月・祝)
- 会場 : 埼玉県県民活動総合センター 内モール
- 運営 : 森永乳業株式会社



難しさに思わず笑みがこぼれる



2ステップにチャレンジ



詳しい説明に聞き入るみなさん



体に良い特定保健用飲料をゴクリ

・・・内容・・・

講座では、森永乳業株式会社の協力で、ロコモティブシンドローム(運動器の衰え・障害によって要介護になる危険性が高まる状態)を測定するロコモ度テスト(立ち上がり、2ステップ)を実施しました。経験豊富な4人の講師が詳しい助言をされ、参加者に大変喜ばれていました。意外と難しい片足で立ちあがる「立ち上がり」を体験された皆様は、思わず笑みがこぼれていました。

参加者の方には、漏れなく特定保健用飲料の試飲やプレゼントがあり、喜んでお帰りになりました。