

8月1日(金) 募集開始

# 大人の健康相談

日時 10月19日(日) 午前9時30分~午後3時30分

場所 埼玉県県民活動総合センター



- 定員 90人(事前申込)
- 対象 概ねに60歳以上の県内在住の方
- 内容 血圧測定、体脂肪測定、健康相談、情報提供
- 参加費 無料
- 申込 電話(048-728-7951)、FAX(048-728-7130)、  
来館又はEメール(nenrin@kenkatsu.or.jp)で  
住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。  
※お申込・お問い合わせは、土・日・祝・休館日を除く午前9時~午後5時
- 協力 在宅保健師の会(南部ブロック)
- 主催 公益財団法人いきいき埼玉



## 内 容

血圧や体脂肪率を測定し、日々の生活習慣や食生活などについて保健師が情報提供や助言をし、健康増進を図ります。

メール配信サービスをご利用ください♪

県民活動総合センターの講座・イベントの募集案内や、施設案内情報のほか、彩の国いきがい大学、シニア向け就業支援事業など、さまざまな情報について、電子メールで配信しますので、ご利用ください。

登録のお申込みは、けんかつホームページ（アドレス<http://www.kenkatsu.or.jp/>）のトップページからお願いいたします。

〔問い合わせ メール配信サービス担当 048-728-7117〕

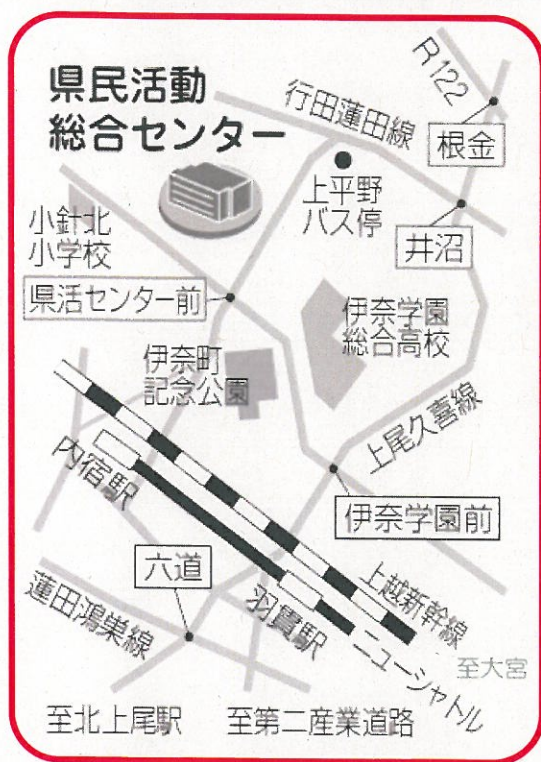
## 交通のご案内

- 大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分。  
内宿駅から無料送迎バスで約3分、または、徒歩約15分。
- JR宇都宮線蓮田駅西口からバス（丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き）で約20分、上平野バス停下車、徒歩約12分。
- JR宇都宮線蓮田駅西口からけんちゃんバス（県民活動総合センター行き）で約20分。
- JR高崎線上尾駅東口からバス（羽貫駅・伊奈学園行き）で約25分、羽貫駅下車、ニューシャトルに乗換え内宿駅まで1駅（約3分）、内宿駅から無料送迎バスで約3分、または、徒歩約15分

休日ダイヤ

H26.4.1 改正予定

ニューシャトル		無料送迎バス	
大宮駅発	内宿駅着	内宿駅発	センター着
9:10	9:35	9:40	9:45
12:10	12:35	12:40	12:45



※お客様の個人情報については、公益財団法人いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適正に取扱いいたします。



公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台 6-26（埼玉県県民活動総合センター内） 高齢者いきがい支援担当

TEL:048-728-7951 FAX:048-728-7130 <http://www.ikg-saitama.jp>