

団体戦

受付開始日7月1日(火)

ラージボール



卓球

大会



日時：平成26年11月22日(土)

受付 9:30 競技開始 10:00

場所：埼玉県県民活動総合センター 体育館

種目：年代別ミックス団体戦 (男性2名・女性2名)

***女子4名で参加する場合は、合計年齢に10歳プラスすることができます。**

定員：30チーム(先着順、定数に達し次第締め切らせていただきます)

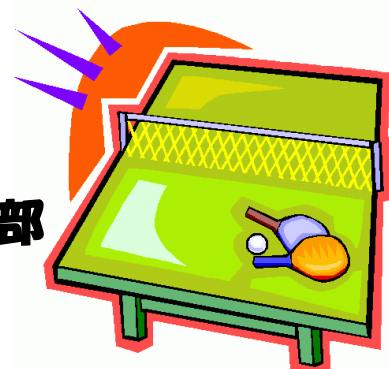
対象：60歳以上の県民

(年齢算出の基準は、平成27年4月1日の年齢とする)

参加費：1チーム 4,000円

運営協力：埼玉県卓球協会 ラージボール部

主催：公益財団法人いきいき埼玉



大会要項

日 時：平成26年11月22日（土）

受付 9：30 競技開始 10：00

場 所：埼玉県民活動総合センター 体育館

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26

種 目：年代別ミックス団体戦

①男女合計年齢 240～260 歳

②男女合計年齢 261～280 歳

③男女合計年齢 281 歳以上

（平成27年4月1日現在）

1、男子2名・女子2名とする。なお、男子1名・女子3名及び女子4名も可。

2、女子4名で参加する場合は、合計年齢に10歳プラスすることができます。

*種目区分につきましては、申込者の年齢及び申込数により変更することもあります。

試合方法：選手4名による5ダブルスでの団体戦

[予選リーグ・オーダー] ①混合W ②混合W ③女子W ④男子W ⑤混合W

[決勝トーナメント・オーダー] ①混合W ②混合W ③男子W ④女子W ⑤混合W

1、1名3試合まで出場可能。ただし、同一ペアは1試合のみとします。

2、①混合Wに出場した人は、②混合Wには出場できません。

3、予選リーグで勝敗が同率となった場合、4名合計の年齢の上を勝者とします。

競技ルール：現行の新卓球ラージボールルールを準用

使用球：44mmニッタクラージボール（オレンジ）セル

審 判：相互審判にてお願いします。

参加費：1チーム 4,000円

持ち物：室内用運動靴・タオル・昼食・飲み物・

ゼッケン（お持ちでない方は、代用品をご用意します）

申込期限：10月17日（金）必着

申 込：所定の申込用紙を持参又は郵送（FAX可）

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26

（公財）いきいき埼玉 高齢者いきがい支援担当

TEL 048-728-7951

年代別ミックス団体戦 ラージ卓球大会

代表者名		TEL					
住所	〒						
種目	チーム名	名前	年齢	男・女	名前	年齢	男・女
記入例 ②	一球会	けんかつ太郎	70歳	男・女	けんかつ花子	62歳	男・女
		けんかつ二郎	61歳	男・女	けんかつ梅子	75歳	男・女
			歳	男・女		歳	男・女
			歳	男・女		歳	男・女
			歳	男・女		歳	男・女
			歳	男・女		歳	男・女
			歳	男・女		歳	男・女
			歳	男・女		歳	男・女
			歳	男・女		歳	男・女

FAX 048-728-7130

(年齢算出の基準は、平成27年4月1日の年齢とする)

種目：年代別ミックス団体戦

①男女合計年齢 240～260歳

②男女合計年齢 261～280歳

③男女合計年齢 281歳以上

(平成27年4月1日現在)

* 女性4名で参加する場合は、合計年齢に10歳プラス換算ができます。

* FAXで申込された方は、一両日中に必ず送信されたか電話で確認してください。

* お申込・お問い合わせは、土・日・祝・休館日を除く(平日9:00～17:00)

(公財) いきいき埼玉 高齢者いきがい支援担当

TEL 048-728-7951 FAX 048-728-7130

平成26年度健康体操のご案内

第3回 脳トレーニング体操

日時：平成26年11月12日・19日（火曜日2回）

13:30~15:00

講師：堀内 美佐子氏（健康運動指導士・アロマセラピスト）

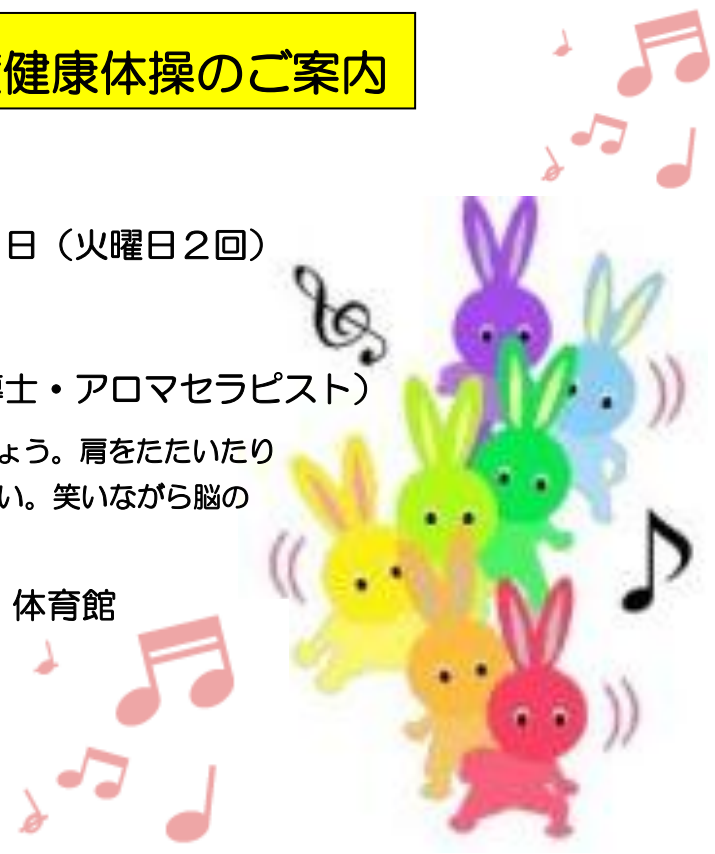
内容：歌を歌いながら、手・足を動かしましょう。肩をたたいたり膝をさすったり、間違えたら笑えばいい。笑いながら脳のトレーニングを楽しみましょう！

場所：埼玉県県民活動総合センター 体育館

定員：80人（申込順）

対象：主に60歳以上の県民

参加費：500円



交通のご案内

- 大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分。
内宿駅から無料送迎バスで約3分、または、徒歩約15分。
 - JR宇都宮線蓮田駅西口からバス（丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き）で約20分、上平野バス停下車、徒歩約12分。
 - JR宇都宮線蓮田駅西口からけんちゃんバス（県民活動総合センター行き）で約20分。
- *有料駐車場あり。1時間まで無料、1日上限400円。
- ・収容台数には限りがありますので、なるべく公共（H26.4.1 現



ニューシャトル（土日祝）		無料送迎バス（土日祝）	
大宮駅発	内宿駅着	内宿駅発	センター着
8:40	9:05	9:10	9:15
8:50	9:15	9:20	9:25

お客様の個人情報の取扱いについては、当財団個人情報保護方針に基づき適切に取扱いいたします。
<http://www.iki-iki-saitama.jp/>

- ※ヨロセンターには、宿泊施設がございません。講座等参加の際にもしご利用ください。
- ※館内のレストラン及び売店をどうぞご利用ください。
- ※メール配信サービスでセンターのホットな情報をお伝えしています。ご登録はセンターのホームページからお申込みいただけます。



公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26（埼玉県県民活動総合センター内） 高齢者いきがい支援担当
TEL: 048-728-7951 FAX: 048-728-7130 <http://www.ikg-saitama.jp>