

アクティブシニアのための 自転車 交通安全講習会

自転車は、高齢者の方々にとって身近な移動手段であるとともに、負担なく体を動かすことのできる健康器具としても人気です。しかしながら、埼玉県では、高齢者の交通事故、特に「歩行中」や「自転車乗用中」の事故が他の年代に比べて多く発生する傾向があります。自転車を安全に乗って、生活を楽しんでいただくために、「交通事故を防止するためのポイント」をもう一度学んでみませんか。

※いきいきフェスティバル同時開催

日時	平成 26 年 11 月 3 日（月・祝） ①11:00～ ②13:30～
会場 内容	埼玉県県民活動総合センター 第2研修室 安全利用5則、通行原則、通行することができない場所、 自転車の主な法令違反について、分かりやすく解説します。
参加費 対象 定員 持ち物 申込み	無料 ※交通安全グッズ進呈 概ね60歳以上の方 各80人（事前申込み） 筆記用具 来館・電話（048-728-7951）・FAX（048-728-7130） ※お問い合わせは土日祝日を除く9:00～17:00
運営協力 主催	埼玉県警察本部 公益財団法人いきいき埼玉



このちらしは、競輪の補助により作成しました。

メール配信サービスをご利用ください♪

県民活動総合センターの講座・イベントの募集案内や、施設案内情報のほか、彩の国いきがい大学、シニア向け就業支援事業など、さまざまな情報について、電子メールで配信しますので、ご利用ください。

登録のお申込みは、けんかつホームページ（アドレス<http://www.kenkatsu.or.jp/>）のトップページからお願いいたします。

〔問い合わせ メール配信サービス担当 048-728-71〕



交通のご案内

- 大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分。
内宿駅から無料送迎バスで約3分、または、徒歩約15分。
- JR宇都宮線蓮田駅西口からバス（丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き）で約20分、上平野バス停下車、徒歩約12分。
- JR宇都宮線蓮田駅西口からけんちゃんバス（県民活動総合センター行き）で約20分。
- JR高崎線上尾駅東口からバス（羽貫駅・伊奈学園行き）で約25分、羽貫駅下車、ニューシャトルに乗換え内宿駅まで1駅（約3分）、内宿駅から無料送迎バスで約3分、または、徒歩約15分

休日ダイヤ

H26.4.1 改正予定

ニューシャトル		無料送迎バス	
大宮駅発	内宿駅着	内宿駅発	センター着
10:10	10:35	10:40	10:45
12:40	13:05	13:10	13:15



※お客様の個人情報については、公益財団法人いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適正に取扱いいたします。



公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台 6-26（埼玉県県民活動総合センター内） 高齢者いきがい支援担当
TEL:048-728-7951 FAX:048-728-7130 <http://www.ikg-saitama.jp>