

1月5日受付開始

第4回健康セミナー

# がんにならない生活

日時 平成 **27** 年 **2** 月 **13** 日 (金)  
午後 **1:30~3:00**

会場 埼玉県県民活動総合センター 3階 セミナーホール2

内容 「主治医が見つかる診療所」などのテレビ番組でも解説されている日本薬科大学学長 丁 宗鐵氏を講師にお迎えし、漢方治療の現場から体質改善・生活習慣・がん予防と早期発見・食生活などについて分かりやすく解説していただきます。



講師 日本薬科大学学長 丁 宗鐵 氏

対象 主に60歳以上の県民

料金 **無料**

定員 140人 (申込順)

申込み 来館・電話 (048-728-7951)・FAX (048-728-7130)  
※お問合せは、土日祝休館日を除く 9:00~17:00

主催 公益財団法人いきいき埼玉

## 内 容

漢方医学の視点から予防と早期発見・規則正しい食事（和定食…肉より魚中心、漬物）・お酒は、定期的に適量摂取する、などがんにならない生活について学習します。

また、がんにならない生き方やがんに負けない生き方についても学習します。

### メール配信サービスをご利用ください♪

県民活動総合センターの講座・イベントの募集案内や、施設案内情報のほか、彩の国いきがい大学、シニア向け就業支援事業など、さまざまな情報について、電子メールで配信しますので、ご利用ください。

登録のお申込みは、けんかつホームページ（アドレス <http://www.kenkatsu.or.jp/>）のトップページからお願いいたします。

〔問い合わせ メール配信サービス担当 048-728-7117〕

## 交通のご案内

- 大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分。  
内宿駅から無料送迎バスで約3分、または、徒歩約15分。
- JR宇都宮線蓮田駅西口からバス（丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き）で約20分、上平野バス停下車、徒歩約12分。
- JR宇都宮線蓮田駅西口からけんちゃんバス（県民活動総合センター行き）で約20分。
- JR高崎線上尾駅東口からバス（羽貫駅・伊奈学園行き）で約25分、羽貫駅下車、ニューシャトルに乗換え内宿駅まで1駅（約3分）、内宿駅から無料送迎バスで約3分、または、徒歩約15分

平日ダイヤ

H26.4.1 改正

ニューシャトル		無料送迎バス	
大宮駅発	内宿駅着	内宿駅発	センター着
12:00	12:25	12:30	12:35
12:30	12:55	13:00	13:05



※お客様の個人情報については、公益財団法人いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適正に取扱いいたします。



公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26（埼玉県県民活動総合センター内） 高齢者いきがい支援担当  
TEL:048-728-7951 FAX:048-728-7130 <http://www.ikg-saitama.jp>