

8月1日受付開始

第4回健康セミナー

骨粗鬆症に負けないための 検査・くすり・運動・栄養

日 時 平成 **25** 年 **11** 月 **13** 日 (水)
午前 10:00~11:30

会 場 埼玉県県民活動総合センター セミナーホール1
内 容

本格的な高齢社会を迎え、初期の骨粗鬆症患者が少なくとも900万人いるといわれています。

講師にテレビ朝日「たけしのみんなの家庭の医学」やNHK「名医にQ」などに出演されている伊奈病院整形外科部長石橋 英明氏をお迎えし、寝たきりの主な原因となっている骨粗鬆症の予防と改善法のすべてを解説します。



対 象 主に60歳以上の県民

料 金 **無料**

定 員 140人 (申込順)

講 師 医療法人一心会 伊奈病院 整形外科部長 石橋 英明 氏
申 込 来館・電話 (048-728-7951)・FAX (048-728-7130)、
またはEメール (nenrin@kenkatsu.or.jp)

※お問合せは、土・日・祝・休館日を除く 9:00~17:00

協 力 医療法人一心会 伊奈病院
主 催 公益財団法人いきいき埼玉

内 容

本格的な高齢社会を迎え、初期の骨粗鬆症患者が少なくとも900万人いるといわれています。寝たきり高齢者の主な原因となっています。

講師にテレビ朝日「たけしのみんなの家庭の医学」やNHK「名医にQ」などに出演されている伊奈病院整形外科部長 石橋 英明氏をお迎えし、誰でも簡単にできる骨粗鬆症予防について、分かりやすく解説します。

メール配信サービス をご利用ください♪

県民活動総合センターの講座・イベントの募集案内や、施設案内情報のほか、彩の国いきがい大学、シニア向け就業支援事業など、さまざまな情報について、電子メールで配信しますので、ご利用ください。

登録のお申込みは、けんかつホームページ（アドレス<http://www.kenkatsu.or.jp/>）のトップページからお願いいたします。

〔問い合わせ メール配信サービス担当 048-728-7117〕

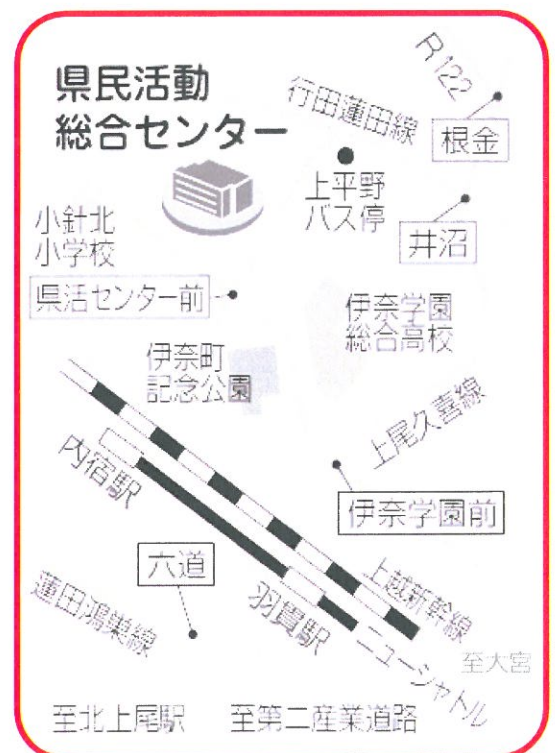
交通のご案内

- 大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分。
内宿駅から無料送迎バスで約3分、または、徒歩約15分。
- JR宇都宮線蓮田駅西口からバス（丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き）で約20分、上平野バス停下車、徒歩約12分。
- JR宇都宮線蓮田駅西口からけんちゃんバス（県民活動総合センター行き）で約20分。

平日ダイヤ

H25.4.1 現在

ニューシャトル		無料送迎バス	
大宮駅発	内宿駅着	内宿駅発	センター着
9:00	9:25	9:30	9:33
9:10	9:35	9:40	9:43



※お客様の個人情報については、公益財団法人いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適正に取扱いいたします。



公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台 6-26（埼玉県県民活動総合センター内） 高齢者いきがい支援担当

TEL:048-728-7951 FAX:048-728-7130 <http://www.ikg-saitama.jp>