

大人の健康相談

- 開催日 : 平成25年11月4日(月・祝)
- 会場 : 埼玉県県民活動総合センター 1階 交流サロン
- 相談者 : 埼玉県在宅保健活動者の会の保健師・看護師



熱心に相談する皆さん



食事バランスを熟考する皆さん(左側)



血圧測定する方、相談内容を説明する方



和やかなムードの相談会場

・・・内容・・・

血圧を測定し、日ごろの健康上の心配事について、8人の保健師の皆さんが親身にご相談に応じてくださいました。参加された方は、とても熱心で中には詳しいメモを取る方や1時間近く様々ことを相談される方もいました。相談内容は広範囲でしたが保健師の皆さんは、的確な助言をされていました。

会場全体がとても和やかなムードに包まれ、保健師の皆さんの懇切丁寧な説明に聞き入る参加者の方々がほとんどでした。