

7月1日（月）受付開始

第2回健康セミナー

病気になるない!



無料

朝カレー生活

~日本薬科大学の「学長カレー」試食付き!!~

日時 7月20日(土)午前11時30分~12時30分

場所 埼玉県民活動総合センター セミナーホール2

定員 100人（事前申込順）

対象 概ね55歳以上の県内在住の方

講師 日本薬科大学学長 てい むねてつ 宗鐵 氏

申込み 電話：048-728-7951、

FAX：048-728-7130

来館又はEメール（nenrin@kenkatsu.or.jp）で、

氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

※土日、祝、7/8（休館日）を除く午前9時

～午後5時

担当 高齢者いきがい支援担当

主催 公益財団法人いきいき埼玉



内 容

日本人の「国民食」ともいえる、みんなが大好きなカレー。カレーを朝に食べるだけで、幅広い健康効果が得られます。さらに美味しいとすれば、こんな健康食品は他にないでしょう。

本講座では、講師に日本薬科大学学長 丁 宗鐵氏をお招きし、カレーの効用などについて解説していただくとともに、丁氏自身が考案された「薬膳カレー」を試食していただき、夏の暑さ対策に役立てます。

メール配信サービス はじめました♪

県民活動総合センターの講座・イベントの募集案内や、施設案内情報のほか、彩の国いきがい大学、シニア向け就業支援事業など、さまざまな情報について、電子メールで配信しますので、ご利用ください。

登録のお申込みは、けんかつホームページ（アドレス<http://www.kenkatsu.or.jp/>）のトップページからお願いいたします。

〔問い合わせ メール配信サービス担当 048-728-7117〕

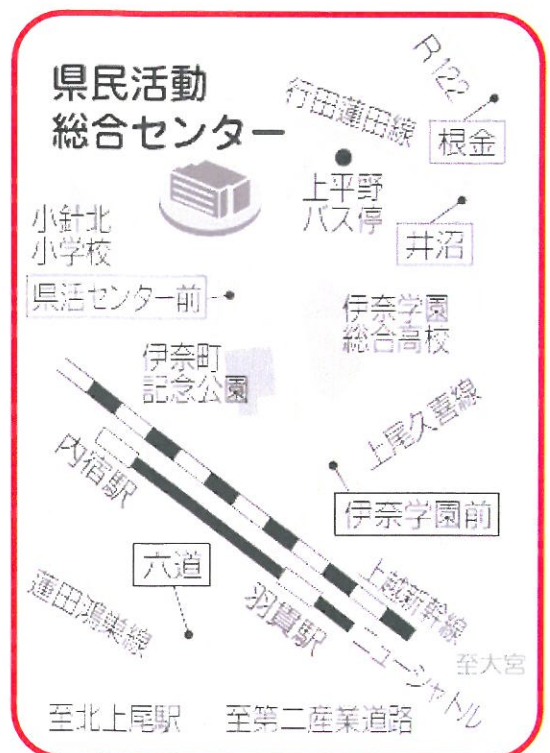
交通のご案内

- 大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分。
内宿駅から無料送迎バスで約3分、または、徒歩約15分。
- JR宇都宮線蓮田駅西口からバス（丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き）で約20分、上平野バス停下車、徒歩約12分。
- JR宇都宮線蓮田駅西口からけんちゃんバス（県民活動総合センター行き）で約20分。

休日ダイヤ

H25.4.1 現在

ニューシャトル		無料送迎バス	
大宮駅発	内宿駅着	内宿駅発	センター着
10:30	10:55	10:59	11:02
10:50	11:15	11:20	11:23



※お客様の個人情報については、公益財団法人いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適正に取扱いいたします。



公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26（埼玉県県民活動総合センター内） 高齢者いきがい支援担当
TEL:048-728-7951 FAX:048-728-7130 <http://www.ikg-saitama.jp>