

4月22日(月)受付開始

第1回健康セミナー

口腔ケアで



いきいき生活

日時 6月21日(金) 午後1時~2時30分

場所 埼玉県民活動総合センター セミナーホール2

定員 140人(事前申込順)

対象 主に60歳以上の県内在住の方

参加費 **無料**

講師 埼玉県立大学 保健医療福祉学部 健康開発学科

助教 田野 ルミ

申込 電話(048-728-7951)、FAX(048-728-7130)、
来館又はEメール(nenrin@kenkatsu.or.jp)で住所・
氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

※お申込・お問い合わせは、土・日・祝・休館日を除く午前9時~午後5時

主催 公益財団法人いきいき埼玉



内 容

「口腔ケアでいきいき生活」と題し、口腔機能の維持・向上を図り、健やかにいきいきとした生活を送るための心構えや運動等について、講演いたします。講師に埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科助教 田野 ルミ氏をお招きして、口腔機能の維持・向上のための口腔ケア、日ごろの心がけで誰でもできる口腔の体操、摂食・嚥下等の口腔機能の低下予防などについて、分かりやすく解説いたします。

メール配信サービス はじめました♪

県民活動総合センターの講座・イベントの募集案内や、施設案内情報のほか、彩の国いきがい大学、シニア向け就業支援事業など、さまざまな情報について、電子メールで配信しますので、ご利用ください。

登録のお申込みは、けんかつホームページ（アドレス<http://www.kenkatsu.or.jp/>）のトップページからお願いいたします。

〔問い合わせ メール配信サービス担当 048-728-7117〕

交通のご案内

- 大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分。
内宿駅から無料送迎バスで約3分、または、徒歩約15分。
- JR宇都宮線蓮田駅西口からバス（丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き）で約20分、上平野バス停下車、徒歩約12分。
- JR宇都宮線蓮田駅西口からけんちゃんバス（県民活動総合センター行き）で約20分。

平日ダイヤ

H25.4.1 現在

ニューシャトル		無料送迎バス	
大宮駅発	内宿駅着	内宿駅発	センター着
12:00	12:25	12:29	12:32
12:15	12:40	12:45	12:48



※お客様の個人情報については、公益財団法人いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適正に取扱いいたします。



公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台 6-26（埼玉県県民活動総合センター内） 高齢者いきがい支援担当

TEL:048-728-7951 FAX:048-728-7130 <http://www.ikg-saitama.jp>