

第1回健康セミナー「口腔ケアでいきいき生活」

- 開催日 : 平成25年6月21日(金)
- 会場 : 埼玉県県民活動総合センター セミナーホール2
- 講師 : 埼玉県立大学 保健医療福祉学部 助教 田野 ルミ 氏



真剣に講演に耳を傾ける受講生の皆様



分かりやすい解説にうなづく皆様



熱弁をふるう田野先生

・・・内容・・・

高齢期には、摂食・嚥下等の口腔機能が低下しやすい傾向があります。口腔機能の維持・向上及び健やかにいきいきとした生活を送るため、全身の健康、口のケア、口腔の体操等について分かりやすく解説していただきました。

受講生への問いかけ(質問)を多く用い、受講生自身が考えるよう工夫されていて、楽しい講座となりました。レジュメがカラーで見やすく、文字も大きく写真を多く使用されていたので、好評でした。ゆっくりとした口調で講義をしてくださったので、先生のお話しに徐々に引き込まれていったようです。質疑応答の時間には多くの質問が出され、関心の高さを改めて感じました。